
VERKSAMHETSPLAN

Ålands synskadade r.f 2024



OLIKA BEHOV - ÄNDÅ TILLGÄNGLIGT

Bristande tillgänglighet är funktionshindret – inte funktionsnedsättningen

TEMA 2024

Innehåll

Föreningens Vision	2
Strategiska utvecklingsmål (Mål)	2
1. Välmående människor vars inneboende resurser växer	2
2. Alla känner tillit och har verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället	2
3. Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster	2
Profil	3
En varm och öppen social gemenskap	3
Självständighet	3
Frivillighet	3
Verksamhetsidé	3
Verksamheten	4
2024 års tema – Olika behov – ändå tillgängligt	4
Föreningen	5
Personalen och lokalen	5
Mer om föreningens verksamhet	7
1. Social samvaro och rekreation	7
2. Information och utbildning	7
3. Handledning och stöd	7
4. Stödfunktion för personer med synnedsättning	8
5. Samarbete	10
6. Tillgång till information	10
7. Projekt	10
8. Intressebevakning	11
Policydokument	12
Hållbarhetsarbete	12
1. Välmående människor vars inneboende resurser växer	12
2. Alla känner tillit och har verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället	12
7. Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster	12
Bilagor	13
Verksamheten – konkreta planer	13
Årsaxel	16

FÖRENINGENS VISION

- Vi vill öka samhällets kunskaper om synnedsättning.
- Påverka samhällets tillgängligt för personer med synnedsättning.
- Informera personer med synnedsättning.
- Stärka medlemmarnas tro på sin kapacitet och aktivera dem.
- Minska det digitala utanförskapet.

STRATEGISKA UTVECKLINGSMÅL (MÅL)

1. Välmående människor vars inneboende resurser växer

Föreningens verksamhet är till för att stödja personer med synnedsättning och deras anhöriga. Stödet främjar välmående hos dem så som beskrivs i "Utvecklings – och hållbarhetsagenda för Åland".

2. Alla känner tillit och har verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället

Föreningen verkar för ett jämställt samhälle där den fysiska och digitala tillgängligheten samt den ekonomiska jämställdheten gäller även den som har en synnedsättning. Föreningen tar tillvara synskadades erfarenheter och åsikter och verkar för att deras röst ska bli hörd av beslutsfattare och ansvariga. Föreningen arbetar även för att öka kunskapen hos allmänheten om funktionsnedsättningar, speciellt universal design.

Föreningens rådgivnings- och informationsverksamhet bidrar till att främja kunskap och delaktighet i samhället så som beskrivs i "Utvecklings – och hållbarhetsagenda för Åland".

3. Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster

Föreningen jobbar kontinuerligt för att öka medvetenheten om tekniska hjälpmedel och möjligheterna att ta del av det digitala samhället. Genom att öka medlemmarnas digitala säkerhet och vilja att använda dator/läsplatta minskar konsumtionen av tryckta hjälpmedel. På så sätt kan till exempel papperskonsumtionen minskas och konsumtionen av varor och tjänster blir mer hållbar.

PROFIL

En varm och öppen social gemenskap

Verksamhetscentret Ankaret är öppet för alla, både synskadade och seende personer. Tröskeln för att söka kontakt är låg och kansliets flexibilitet ger en ökad tillgänglighet. Föreningen och dess medlemmar är ett stöd för den som drabbas av synnedsättning och även dess anhöriga.

Självständighet

Genom att ständigt stärka våra personliga resurser stimuleras vi till en ökad självständighet och ett ökat välbefinnande. Verksamheten bidrar till att möjliggöra ett så självständigt liv som möjligt för den som har en synnedsättning.

Frivillighet

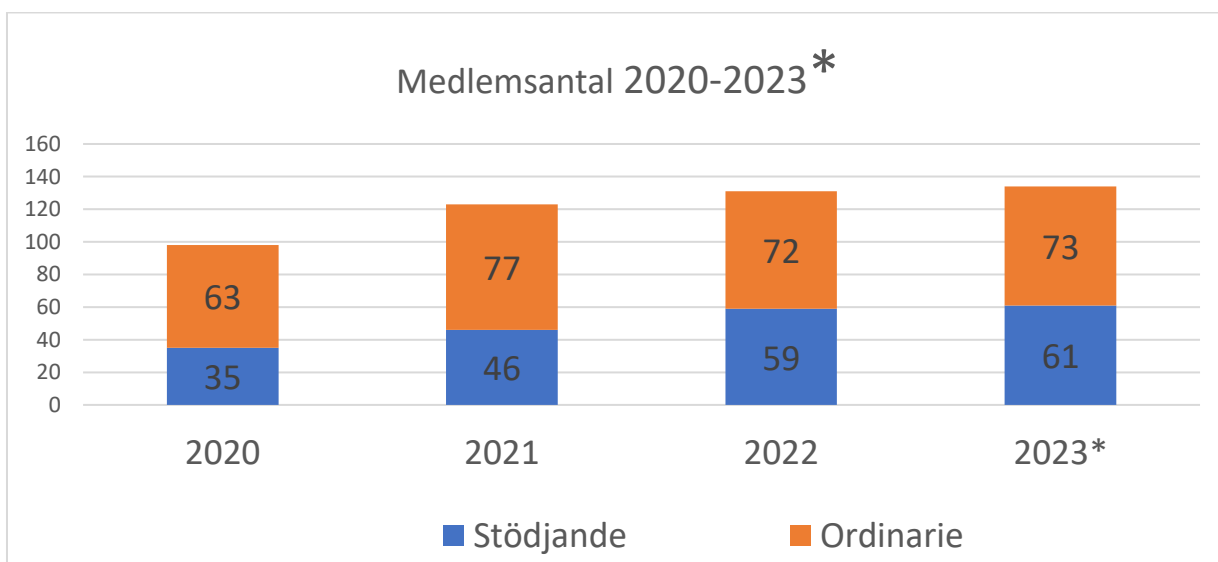
Föreningens huvudsakliga verksamhet bygger på frivilligarbete och stödjande gemenskap. En del stödjande medlemmar hjälper och ledsagar synskadade personer på ett förtroendefullt sätt såväl inom som utanför föreningens verksamhet.

VERKSAMHETSIDÉ

Ålands Synskadade ändamål är att fungera som intresse- och kontaktförening och som serviceproducent för synskadade inom dess verksamhetsområde. Föreningen verkar för att synskadade personer får likvärdiga levnadsförhållanden som andra medborgare i socialt, kulturellt och ekonomiskt hänseende. Föreningen strävar efter lika rättigheter för alla.

VERKSAMHETEN

Ålands Synskadade har sedan 2008 en verksamhetsledare. Sedan 2019 är denne anställd på 80%. 2020 inleddes ett projekt med en 50% tjänst som IT- och taltidningsstöd. Projektet har visat sig vara outhärligt. Det är nödvändigt för att inte helt avskärma synskadade från information och delaktighet i samhället. Avsikten är att nu efter projektperioden anhålla om medel för ett nytt projekt. Projektets målsättning är att säkra synskadades tillgång till stöd, främst gällande teknik och bibehållen livskvalité. En del blir medlemmar först vid hög ålder när synen försämrats. Därför är det naturligt att dödsfall nästan uteslutande är orsaken till avslutat medlemskap. Föreningens medlemsantal har trots detta stigit senaste åren och en målsättning är att ge medlemmarna en meningsfull verksamhet som lockar till aktivitet.



2024 ÅRS TEMA – OLIKA BEHOV – ÄNDÅ TILLGÄNGLIGT

Under 2023 var temat: Vi kan – med stöd och kunskap!

Årets tema är: Olika behov – ändå tillgängligt. Bristande tillgänglighet är funktionshindret – inte funktionsnedsättningen.

Under året fokuserar föreningen på att öka medlemmarnas kunskap om hjälpmedel samt att påverka den offentliga sektorn till att fullt ut förstå att tillgänglighet är olika för olika människor. Tillgänglighet handlar inte enbart om breda dörrar och låga trösklar. Tillgänglighet innebär att något ska kunna användas av alla människor oavsett funktionsnedsättning. Digitala tjänster och fysiska miljöer ska vara användarvänliga. Det som utgör hindret är problemet och inte funktionsnedsättningen.

FÖRENINGEN

Personalen och lokalen

Kansliet

Föreningens verksamhetsledare är en förutsättning för att kunna förverkliga föreningens vision, utveckla verksamheten och få vardagen att fungera. För att kunna hålla en bra service speciellt för medlemmar är det en förutsättning att kansliet är bemannat regelbundet och ofta. Förutom kontakt med medlemmar och intressenter sköter verksamhetsledaren om verksamheten så som träffar, utbildningar, hjälp och information. Verksamhetsledaren bevakar och informerar omvärlden samt ser till att synskadades röst blir hörd. Verksamhetsledaren fungerar som sekreterare vid styrelsens möten, förbereder ärenden och verkställer de beslut som styrelsen tagit samt handhar all övrig administration.

IT- och taltidningsstöd -> Stödfunktion som lyfter hela människan

Föreningen har under hösten 2020 anställt ett IT- och taltidningsstöd på deltid, ca 18 timmar per vecka i ett treårigt projekt som nu efter projekttiden avslutas.

Drömscenariot är att införliva stödfunktionen i den ordinarie verksamheten men om det inte är möjligt startar föreningen istället ett nytt projekt utifrån de lärdomar och insikter som fåtts under projektperioden. En slutrapport på projektet färdigställs runt årsskiftet. Det nya projektet har samma huvudmål – att minska det digitala utanförskapet men kommer att lyfta mer hela människan istället för enbart IT.

Föreningen har genom IT-stödet haft möjlighet att stödja medlemmarna tekniskt på ett helt nytt sätt. Vi ser vikten av att ha hjälpen nära till hands och på så sätt bli trygg med att testa ny teknik men vi ser också att det handlar om mer än teknik, det handlar om stöd för att bibehålla livskvaliteten. Till exempel att kunna fortsätta läsa böcker trots att du inte ser. Vi behöver se till att stödet lyfter hela människan.

Många medlemmar har kontakt med vår stödperson och begär hjälp – vi ser att deras vilja och förmåga att vara digitalt delaktiga ökat markant men också att när livet är tungt finns inte kraften att lära sig nya saker. Här behöver vi stärka stödet.

Frivilligt arbete

Föreningen har frivilliga som hjälper till att genomföra aktiviteter och hålla lokalen i skick. Bland annat har vi en person som har hand om ljudanläggningen med hörselslinga, en person som leder bokcirkeln och en person som tar hand om husmorssysslor. Därutöver har vi många stödjande medlemmar och anhöriga som hjälper till under själva aktiviteterna. Utan dem skulle vi inte kunna ha den fina verksamhet vi har.

Tillgänglighet

Ålands synskadades lokal är tillgänglig och evenemang genomförs på ett för alla tillgängligt sätt. Lokalen är utrustad med handikapptoalett, hörselslinga, låga trösklar och öppen planlösning. Ett arbete pågår ständigt med att förbättra tillgängligheten. Därutöver är lokalen även fri från parfymade kemikalier. Däremot vistas ledarhundar regelbundet i lokalen men den städas varje vecka. Under år 2024 avser föreningen att genomföra den länge planerade renoveringen av köket – vilken ytterligare kommer att göra lokalen mer tillgänglig i form av kontraster och lättanvända vitvaror så som spis med vreden.

Driftskostnader

Ålands synskadade äger inte sin lokal. Det gör förbundet Finlands Svenska Synskadade (FSS). Föreningen står för driftskostnaderna.

Under 2023 steg kostnaderna för att driva verksamhetscentrets lokaler. Föreningen strävar efter att hitta energismarta lösningar som är bättre för miljön. Ett steg i arbetet är att byta ut gammal utrustning så som vitvaror och luftvärmepumpen mot nyare energisnålare alternativ samt se över hur byggnaden värms upp och optimera parametrarna mellan golvvärme och luftvärmepumpens inställningar.

Föreningen lånar i dagsläget ut lokalen gratis till andra medlemsföreningar i Förbundet Funktionsrätt Åland (tidigare Ålands Handikappförbund). Avsikten är att hålla utlåningen gratis för att gynna samarbetet och öka användningen av utrymmena.

Även andra samarbetspartner nyttjar lokalen gratis för att uppnå synergieffekter.

MER OM FÖRENINGENS VERKSAMHET

1. Social samvaro och rekreation

Föreningens mötesplats, Ankaret, har en central roll i verksamheten. Huset är en trygg och välkänd miljö. Här ges bl.a möjlighet till utbildning, rekreation och social samvaro för medlemmar och anhöriga. Föreningens verksamhetscenter ägs av Förbundet Finlands Svenska Synskadade. Ålands Synskadade r.f. står för driftskostnaderna.

Föreningens verksamhet består av återkommande aktiviteter med sommar- och juluppehåll, evenemang, kurser, festligheter och omvårdnad. Exempelvis planeras fotvård, må-bra-dag och en resa till Sverige.

2. Information och utbildning

Under året planeras information och utbildning för medlemmar, anhöriga, myndigheter och skolor i form av kurser. Ett målbollsläger är under planering och tanken är att genomföra det under våren. Under året börja planerna kring en äventyrsresa för yngre synskadade att planeras tillsammans med övriga distriktsföreningar. Resan sker under 2025.

Föreningen har en expertgrupp som gratis kan utvärdera hur väl en miljö fungerar för synskadade.

Om medel beviljas för stödfunktionen erbjuds kurser i telefon- och datoranvändning för synskadade. Dels i grupp, dels individuellt.

Därutöver uppmärksammar föreningen återkommande dagar som berör föreningens verksamhetsområde så som ögats dag och internationella funktionshindersdagen.

3.Handledning och stöd

Handledning och stöd till personer med synnedsättning erbjuds kostnadsfritt bland annat genom:

FSS rehabiliteringsrådgivare som regelbundet besöker Åland och gör hembesök enligt önskemål, diskuterar med den synskadade om olika problem, provar ut hjälpmedel, informerar om aktuella kurser, stöder samt informerar om samhällets serviceutbud i övrigt.

”Öppen synrådgivning” tillsammans med FSS.

Stödjande medlemmar utför ett värdefullt och mycket viktigt frivilligt arbete som stöd och ledsagare både inom och utanför föreningens verksamhet.

Tekniskt stöd för de medlemmar som har svårt att tillgodogöra sig information via t ex en skriftlig manual.

Samtalsgrupp – Föreningen har under 2023 startat en samtalsgrupp med professionell gruppleddare. Gruppen har varit lyckad och fyller ett behov som inte tillgodosetts tidigare. Gruppen har träffats tio gånger, fem under våren och fem under hösten. Under 2024 avser föreningen att på nytt söka stöd att erbjuda fler personer möjligheten till samtal i grupp.

Pröva på – teknisk utrustning. Föreningen har utlåning av teknisk utrustning för de medlemmar som vill testa på innan de köper egen eller för personer som bara tillfälligt har behov av hjälpmedel och anser att ett eget inköp är onödigt.

Unga synskadade – under 2023 inledde föreningen i samarbete med FSS verksamhet inriktad på yngre synskadade. De först träffarna har uppskattas och verksamheten fortsätter under 2024.

Uppsökande verksamhet – till exempel för äldre med nedsatt syn. Det finns även andra grupper i samhället där föreningen kan gå in och stödja.

4. Stödfunktion för personer med synnedsättning

Handledning i livet som synskadad saknas till stora delar idag. Den drabbade är beroende av sina nära och kära.

I tidningen Synvinkel nr 5 2023 beskriver Förbundet Finlands Svenska synskadades verksamhetsledare på ett bra sätt vad som behövs.

"I brist på ett bättre ord kallar jag de här färdigheterna för synskadefärdigheter. Till synskadefärdigheterna hör bland annat förflyttningsteknik, punktskrift och användning av digitala hjälpmedel. Det är dessa färdigheter som bör ligga i fokus. Utöver de mera traditionella synskadefärdigheterna är även verktyg för att öka resiliensen mycket viktiga, alltså förmågan att hantera motgångar, återhämta sig och gå vidare."

För att ge synskadade möjligheter att använda den teknik som finns tillgänglig och för att underlätta vardagen, ser föreningen en stor vinst med att samma person kan vara ett stöd både gällande, livskvalitet, IT- och taltidningsfrågor samt social aktivitet.

Föreningen har genom ett IT- och taltidningstödsprojektet åren 2020-2023 utökat stödet när det gäller IT och ny teknik samt även kombinerat denna tjänst med taltidningsstödet och talboksprojekt.

Under 2024 vill föreningen införliva tjänsten i den ordinarie verksamheten. Är det inte möjligt att anställa tillsvidare vill föreningen ändå ta tillvara denna viktiga resurs genom ett projekt inriktat på en stödfunktion för personer med synnedsättning där teknik och bevarad livskvalitet prioriteras. Det vill säga att se mer till hela människans välmående än enbart IT.

Och stödbehovet kommer inte att minska trots att äldre småningom blir vanare med IT-teknik. Det är ändå en stor omställning att inte använda mus, skärm och syn. Tjänsten gör stor skillnad eftersom teknik som skärmläsare, digitala assistenter, röststyrning, appar för synskadade, med mera ger den synskadade möjlighet att leva ett mer självständigt liv än vad som annars vore möjligt. Då många synskadade tillhör äldre generationer är de inte vana teknikanvändare och stödfunktioner är därför ofta avgörande för att de ska klara av tekniska hjälpmedel och bibehålla livskvalitén.

Olika typer av Daisyspelare används. Från ÅHS får den synskadade låna en spelare för Daisyskivor (typ CD-skivor). Andra spelare har wifi och används för bland annat taltidningar. Daisyspelaren som ibland behövs för att kunna lyssna på taltidningen ägs av föreningen. Föreningen installerar och underhåller spelarna. Föreningen gör hembesök hos nya prenumeranter, ger instruktioner om hur Daisyspelaren fungerar och svarar på frågor. Ett förtroende etableras. Tröskeln att prova på nya tekniska lösningar blir lägre när hjälpen är nära.

Under 2024 vill föreningen fortsätta med att minska det digitala utanförskapet.

Vi fortsätter vidareutveckla de möjligheter som tekniken kan ge synskadade till exempel genom röststyrd teknik, signalteknik och appar som beskriver omgivningen. Föreningen har byggt upp en stabil grund av hårdvara som finns på plats för visning och utlåning. Nu vill vi utveckla tjänsten så att focus förutom teknik också läggs på livskvalitet. Dvs att stödfunktionen kan hjälpa att bibehålla vardagen med nya rutiner och tillvägagångssätt.

För att nå människor behövs en person som är stationerad på Åland och som kan göra hembesök hos de medlemmar som behöver ha hjälp med tekniska problem och finns nära till hands – dvs låg tröskel att begära hjälp/våga testa.

Stödfunktionens existens är nödvändigt för att inte avskärma synskadade från samhället.

5. Samarbete

Föreningen fungerar som synskadade personers språkrör gentemot allmänheten och myndigheter. Samarbete med andra föreningar och organisationer i frågor och aktiviteter som berör funktionshindrade personer är en viktig del av föreningens sätt att arbeta.

Föreningen önskar att under 2024 vara representerad i:

- Förbundet Funktionsrätt Ålands (fd Ålands Handikappförbund) styrelse
- Förbundet Funktionsrätt Ålands tillgänglighetsgrupp och/eller yttrandegrupp
- Förbundet Finlands Svenska Synskadades styrelse
- Förbundet Finlands Svenska Synskadades erfarenhetstalare

Ett nära och värdefullt samarbete finns också med ÅHS synterapeut och Folkhälsan på Åland. Därutöver önskar föreningen vara en tillgång för såväl myndigheter som privata aktörer genom att erbjuda att lämna utlåtanden eller bidra med kunskap ur personer med synnedsättnings perspektiv.

Ålands Synskadade lånar ut sina lokaler gratis till medlemsföreningar i Funktionsrätt Åland.

6. Tillgång till information

Taltidningen ger synskadade personer på Åland möjlighet att läsa landskapets båda dagstidningar. Lokaltidningarna utkommer digitalt på utgivningsdagen. Taltidningstjänsten gör det även möjligt för användaren att prenumerera på andra tidningar från Finland så som till exempel Hufvudstadsbladet. Du kan lyssna på dina prenumerationer via en speciell Daisy-spelare med få och stora knappar eller med appar via en dator/läsplatta/telefon.

Daisyspelare/appen kan också användas för att läsa böcker. Att ha en fungerande Daisy-spelare/app gör att den synskadade kan vara mer aktiv och delta i samhället på mer likvärdiga villkor då information inhämtas på ett för synskadade mer tillgängligt sätt.

Föreningen har en mediastrategi, och arbetar aktivt för att förbättra andra aktörers kunskap om till exempel alternativ text till bilder i sociala medier.

7. Projekt

a. Stödfunktion för personer med synnedsättning

Föreningen har genom ett IT- och taltidningstödsprojektet åren 2020-2023 utökat stödet när det gäller IT och ny teknik. Projektet har visat sig vara outhärligt.

Under 2024 vill föreningen införliva stödtjänsten i den ordinarie verksamheten. Är det inte möjligt att anställa tillsvidare vill föreningen ändå ta tillvara denna viktiga resurs genom ett projekt inriktat på en stödfunktion för personer med synnedsättning där teknik och bevarad livskvalitet prioriteras. Det vill säga att se hela människans välmående enbart IT.

b. Åländska talböcker

Ålands Synskadade r.f har i samarbete med Mariehamns Stadsbibliotek ett projekt med inläsning av åländska böcker. Inläsningen sker i Daisy-format till skivor och med lokala inläsare.

Tillgängligheten av åländsk litteratur och till det åländska samhället ska vara lika för alla människor. Bokprojekt är en del av att åstadkomma tillgänglighet för synskadade. Val av litteratur som ska läsas in bestämmer föreningen tillsammans med biblioteket. Böckerna blir tillgängliga för synskadade och utlånas av biblioteket. Projektet är femårigt. Första året var 2019 och beräknades pågå till 2023 men på grund av pandemin 2020-21 förlängs projektet att fortgå även 2024. Under året behöver projektet utvärderas och framtiden kartläggas. En viktig bit är att försöka ta reda på om böcker som lästs in under projektet (och tidigare projekt) går att göra tillgängliga digitalt. Böckerna behöver gå att streama, dvs vara läsbara via andra medier än Daisy-skivor (CD). Daisy-skivor (CD) är småningom en utgående teknik. Synskadade kan inte erhålla NYA Daisyspelare via Ålands Hälso- och sjukvård eftersom de beslutat sluta köpa in nya spelare. Här kan ett påverkansarbete göras tillsammans med biblioteket och Celia. Önskemål finns på att biblioteket skulle ha en egen fristående katalog med åländska talböcker.

8. Intressebevakning

Intressebevakningen sker genom inhämtning av kommunala, regionala och nationella styrdokument så som handlingsplaner, lagstiftning och liknande. Verksamhetsledaren tillgodogör sig ny lagstiftning och andra aktualiteter kontinuerligt genom bevakning, samarbete, nätverkande och fortbildning.

Som stöd i intressebevakningen finns även Finlands Svenska Synskadades socialpolitiskt sakkunniga. FSS socialpolitiskt sakkunniga hjälper till med föreläsningar och finns som resurs vid remissförfrågningar.

Intressebevakning är till för att förbättra förhållandena för personer med synnedsättning och deras anhöriga samt för yrkesverksamma inom området.

Inom området för intressebevakning ryms också att medverka till en kvalitativ utveckling av stödet och omsorgen i landskapet i samverkan med andra föreningar, organisationer och samhällsinstanser.

Ålands synskadade avser att fortsätta delta aktivt i Funktionsrätt Ålands yttrandegrupp och intressebevakningsgrupp. Grupperna används flitigt som bland annat remissinstans och för utlåtanden. Grupperna bevakar myndigheternas arbete med att bl.a. tillgängliggöra offentliga miljöer för olika funktionsnedsättningar samt att deras arbete uppfyller FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

POLICYDOKUMENT

Föreningen har utarbetat en jämställdhetspolicy i enlighet med Landskapets anvisningar samt även utarbetat drog- och alkoholpolicy och antimobbningspolicy.

HÅLLBARHETSARBETE

Föreningen arbetar för att uppfylla följande mål i Landskapets hållbarhetsdokument "Utvecklings – och hållbarhetsagenda för Åland".

1. Välmående människor vars inneboende resurser växer
2. Alla känner tillit och har verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället
7. Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster

**Verksamhetsplanen är godkänd av styrelsen för
Ålands Synskadades r.f. den 09.10.2024**

BILAGOR

Verksamheten – konkreta planer

Mer konkret planeras följande aktiviteter för år 2024:

Återkommande aktiviteter med sommar- och juluppehåll.

- **Borstbinding** en gång per vecka. Borstarna säljs för att finansiera medlemsaktiviteter.
- **Simning** i Folkhälsans Allaktivitetshus en gång per vecka.
- **Samtalsgrupp** på Ankaret, ledd av en professionell coach.
- **Bokcirkel** på Ankaret, för synskadade och inbjudna gäster.
- **Teknikdagar och träffar** ett par gånger per termin.
- **Anhörigträffar** ett par gånger per termin, ett utrymme för dem som lever nära någon med synnedsättning att öppet uttrycka sina funderingar och bolla med andra i liknande situation.

Evenemang

- **Temakvällar** där ett aktuellt ämne till exempel välmående, aktuella frågor eller fritidsaktiviteter. Gärna med en inbjuden sakkunnig.
- **Må bra dag / relaxdag** hyra bastu och prata fritt – kanske massage.
- **Syntolkade evenemang** såsom: Teater, film, konsert, fotboll m.m. Minst tre gånger.
- Möjlighet för medlemmarna att delta i förbundet Finlands Svenska Synskadades verksamhet så som lägerverksamhet, utbildningar och möten.

Omvårdnad

- **Fotvård** – En gång i månaden erbjuds fotvård till ett subventionerat pris i Ankarets lokaler. Fötterna kan vara svåra att vårda själv och att ta hand om när man inte ser. Försummad fotvård kan leda till stora problem. Friskvården är till för alla medlemmar.
- **Motion** - prata eller visa vikten av att röra på sig tillsammans med andra aktörer inom områdena hälsa, äldre och /eller funktionsnedsättning. Önskemål om dans finns.
- **Hudvård** – ordna tillfällen för ordinarie medlemmar om hur man kan ta hand om sitt utseende trots försvagad syn. Till exempel hudvård, färganalys med mera.

Samhällsinformation om synskador och synskadade

- **Expertgrupp:** Gruppen erbjuder dig att gratis komma och utvärdera hur väl en miljö fungerar för synskadade. I gruppen ingår två synskadade, en ledarhund samt personal från föreningen och Finlands Svenska Synskadade.
- **Skolornas låg- och mellanstadieklasser erbjuder ett besök** där erfarenhetstalare informerar om hur det kan vara att leva med en synskada och hur man bemöter en person med synskada. Besöken görs tillsammans med Finlands svenska synskadade.
- **Ålands Yrkesgymnasium** kan också erbjudas besök av erfarenhetstalare.
- **Ordna informationstillfällen för anhöriga.** Informationstillfället är individuellt anpassat. Målsättningen är att öka näromgivningens förståelse för synnedsättningen. Till exempel får man testa simultanglasögon, få kunskap om vardagssituationer som är utmanande.
- **Delta med information** och försäljning vid mässor och evenemang lämpliga för ändamålet.

Kurser

- **Workshopar** kring it. T.ex röstmemo/digitala anteckningar
- **Punktskrift:** FSS tema dagar kring punktskrift i samarbete med föreningen planerades våren 2023 men blev framskjutna och planeras genomföras under året..
- **Mobilitetsträning:** Erbjuda mobilitetsträning i grupp, vid ett par tillfällen. Mobilitetsträning innebär till exempel att lära sig gå med vit käpp och orientera sig utomhus.
- **Ledsagningskurs:** Hitta och utbilda personer som vill ställa upp som allmänna ledsagare. Alla synskadade har inte tillgång till assistent vilket gör det svårt att röra sig ute i samhället.
- **Introduktionskurs** för nya medlemmar, 2 gånger
- **Kurser** efter önskemål. Långsiktigt planeras en äventyrsresa på Åland för samtliga finlandssvenska synskadade. Realistiskt blir resan kanske verklighet år 2025.
- **Studiecirklar** – starta upp och föra samman de som har samma intresse / behov så att de kan träffas och diskutera gemensamma frågor. Exempelvis bok-, punktskrifts- eller gråstarrscirklar.
- **Matlagningskurs** - med tips för personer med nedsatt syn. Kursen kan utgå från boken Mat i mörker, utgiven av Synskadades riksförbund i Sverige.

Utbildning

- **Kurs i telefonvändning samt datoranvändning** för personer som använder eller som vill använda tekniska synskadehjälpmedel. Individuell undervisning för personer som använder skärmläsnings-program med tal. I de fall då det inte är möjligt för synskadade personer att dra nytta av allmänna IT-lösningar erbjuder föreningen specialtjänster som främjar synskadades jämlikhet och delaktighet i informationssamhället.
- **Utbildning för föreningens personal** sker under året, utbildningen fastslås efter att personalen lämnat in önskemål.

Festligheter

- **Vårfest** på Ankaret eller på annan plats
- **Julfest** på Ankaret eller på annan plats
- **Restauranggänget** ett par gånger per termin ordnas gemensamt restaurangbesök.
- **En utflykt på Åland** (eller resor till närregionen om möjlighet finns).
- **En resa** till Sverige – målet inte bestämt. Eventuellt besök till någon synskadeförening.

Dagar som uppmärksammas

- **Internationella ledarhundarnas dag** uppmärksammas den sista onsdagen i april på många håll i världen. På Åland har vi idag fyra stycken ledarhundar som är en viktig del av vardagen för den synskadade.
- **Ögats dag** firas andra torsdagen i oktober.
- **Vita Käppens dag** firas den 15 oktober.
- **Blindveckan** i november uppmärksammas i samarbete med FSS.
- **Internationella funktionshinderdagen** firas den 3 december för personer med funktionsnedsättning, i samarbete med Ålands Handikappförbund.

Årsaxel

Syntolkning av föreställningar, utställningar, bio m.m. enl. Önskemål. Under år 2024 kommer fotvården på prov att ordnas regelbundet första onsdagen i månaden. Med uppehåll för januari, juli och augusti. Dvs totalt 9 dagar. Vid behov bokas ytterligare tider.

Januari

8.1 Verksamhetscentret öppnar efter jul och nyårshelgen
11.1 Borsbindningen börjar
12.1 Simningen börjar
V4 Anhörigträff

Februari

14.2 Alla hjärtans dag middag

Mars

V10 Tekniktillfälle
17.3 Fredag, Må-bra-dag samt motionsdag
V 12 Matlagningskurs
V 13 Workshop kvällstid kring IT
13.3 Bokslut klart och tas upp på nästa styrelsemöte

April

V 14 Anhörigträff
V 15 Tekniktillfälle
V 17 Vårmöte
24.4 Utflykt (på Ledarhundsdagen)
Resa till Sverige – resmålet inte bestämt ännu

Maj

V 18 Motionsdag
V 19 Telefon och datorträff
10.5 Simningen slutar
V 21 Vårfest
V 21 Introduktion för nya medlemmar

Juni

Verksamhetscentret stänger för sommaren torsdagen den 20 juni
Anhållan till FPA om ersättning för företagshälsovård

Juli

Hantverkardagar – borstbindarna

Augusti

Under hösten genomförs Skolbesök tillsammans med FSS

8.8 Rekreatjonsdag för anställda

13.8 tisdag, Verksamhetscentret slår upp dörrarna igen efter sommaren

September

V 37 Telefon och datorträff

26.9 Torsdag, IT-Drop in Handicampen

Oktober

V 41 telefon och datorträff

10.10 Ögats dag

10.10 Höstmöte

15.10 Vita käppens dag

15.10 PAF-ansökan lämnas in

November

Ansökan till Svenska Kulturfonden

V 45 Telefon och datorträff

V 46 – antagligen blindveckan eller eventuellt veckan före

December

Någon syntolkning?

3.12 Internationella funktionshinderdagen

16.12 Julfest

V51 Introduktion för nya medlemmar

18.12 Verksamhetscentret stänger över jul och nyår.