



**Förbundet Finlands
Svenska Synskadade r.f.**

Parisgränden 2 A 1
00550 Helsingfors

tfn 09-6962 300

rehabilitering@fss.fi

www.fss.fi

**Förbundet Finlands Svenska
Synskadade r.f.**

REHABILITERING

**Anpassnings-
träningsskurser**

- **Grundkurs i punktskrift**
- **Kurs i mobility/orientering**
- **Kurs/läger för familjer**
- **Grundkurs för synskadade**

Kursernas målsättning

Kursernas syfte är att stöda deltagarna i situationen som synskadad. Deltagarna behöver ökad kunskap om sin synskada, samt träning och handledning i användandet av olika hjälpmedel som underlättar en möjligast självständig vardag.

Kurserna ger även möjligheter till nya sociala kontakter samt till gemenskap med andra i samma livssituation.

Till kursansökan bör bifogas ett B-läkarintyg, ur vilket bör framgå rehabiliteringsbehovet. Intyget bör vara högst ett år gammalt.

Kurserna ordnas i samarbete med FPA.

Kontakta

**FSS rehabiliteringshandledare
för närmare upplysningar och
anmälningar**

Nyland

Stina Wiik-Latvala
tfn 040-511 3345
e-post: stina.wiik-latvala@fss.fi

Åboland och Åland

Carina Willberg
tfn 040-511 3345
e-post: carina.willberg@fss.fi

Österbotten

Pia Nabb
tfn 050-561 2950
e-post: pia.nabb@fss.fi

Grundkurs för synskadade - tvådelad

Tid: del I: 11-16.10.2010
del II: 15-19.11.2010

Plats: Norrvalla, Vörå

Ansökningstid:

fortlöpande, senast 15.8.2010

Målgruppen är nysynskadade eller personer som en längre tid varit synskadade, men inte tidigare deltagit i motsvarande kurs.

Målet är att öka deltagarnas förmåga att leva ett så självständigt liv som möjligt trots handikappet. Deltagarna får genom kunskap om synskadan och insikt i kompensering färdigheter stöd att anpassa sig till de förändringar synskadan medför samt hjälp att hitta de rätta tekniska lösningarna. Gruppdiskussionen och kamratstödet för anpassningsprocessen framåt.

FPA kursnummer 35429

Grundkurs i punktskrift - tredelad

Tid: del I: 15-18.2.2010
del II: 17-20.5.2010
del III: 6-9.9.2010

Plats: Iris, Helsingfors

Ansökningstid:

fortlöpande, senast 31.12.2009

Kursen är avsedd för vuxna synskadade som vill lära sig grunderna i punktskrift. Punktskriften är ett läs- och skriftspråk för synskadade som inte kan läsa med optiska hjälpmedel.

Målsättningen med den tredelade kursen är att ge grundkunskaper i punktskrift, så att deltagarna har färdigheter att självständigt förkovra sig i egen takt.

Till programmet hör bl.a att deltagarna lär sig alfabetet och siffrorna, övar känslan i fingertopparna samt utför sinnesträkningsövningar. Ergonomi och gymnastikövningar är också viktiga delar av programmet.

FPA kursnummer 35437

Kurs i mobility/orientering

Tid: 19-24.4.2010

Plats: Iris, Helsingfors

Ansökningstid:

fortlöpande, senast 31.1.2010

Kursen är avsedd för vuxna synskadade som har behov av att finjustera och fördjupa kunskaperna i förflyttningsteknik.

Målet är att deltagarna skall lära sig att förflytta sig möjligast självständigt, tryggt och estetiskt, vilket är en viktig del av en människas självkänsla.

Programmet består till stor del av praktiska övningar i käpp- och förflyttningsteknik både i grupp och individuellt. Användningen av de övriga sinnen är viktig såsom även den sociala kontakten till övriga kursdeltagare.

FPA kursnummer 35432

Kurs/läger för familjer

Tid: 14-19.6.2010

Plats: Päiväkumpu, Karislojo

Ansökningstid:

fortlöpande, senast 15.3.2010

Kursen är ämnad för synskadade barn och deras familjer. Hela familjen påverkas av synskadan och kursen fokuserar på familjemedlemmarnas känslor och sociala samspel.

Målsättningen är att stärka föräldrarna i sitt föräldraskap, skapa relationer till andra familjer med synskadade barn, ge syskonen möjlighet att träffa andra syskon till synskadade samt ge de synskadade deltagarna möjlighet att träffa andra synskadade barn.

I programmet ingår gruppverksamhet, gruppdiskussioner med familjeterapeut samt föreläsningar angående barns utveckling, utbildningsmöjligheter och socialskydd. För barnen ingår olika spel, lekar, samarbetsövningar samt gemensamma aktiviteter för alla deltagare.

FPA kursnummer 35419